

Laden-Zeitung

... in Ihrer Nähe

SPRUCH DER WOCHE

Je fester man eine Brennnessel anfasst, desto weniger brennt sie.

WITZ DER WOCHE

Sie: «Wenn Sie mein Mann wären, würde ich Ihnen Gift geben!» Er: «Wenn Sie meine Frau wären, würde ich es nehmen.»

TANTE EMMAS TIPP



Unangenehme Gerüche aus dem Kühlschrank plagen Sie? Eine kleine Schüssel mit gemahlenem Kaffee oder etwas Speisematron nimmt die Gerüche auf.



Open-Air-Saison

Unter die Open-Air-Veranstaltungen fallen nicht nur die Festivals. Damit sind auch alle anderen Aktivitäten gemeint, die unter freiem Himmel stattfinden. Das kann ein Open-Air-Kino, ein Picknick oder einfach ein Grillfest sein.

Das Badewetter lädt dazu ein, die freien Tage im Schwimmbad, am See oder an einem Fluss zu verbringen. Ideales Wetter auch, um zu picknicken oder zu grillieren. Die feinen Zutaten finden

Sie bei Ihrem «frisch-nah-günstig»-Detailisten. Machen Sie zum Beispiel einen feinen Hörnli Salat mit frischen Äpfeln und Käse. Als Beilage eignet sich aber auch ein Reissalat mit zum Beispiel Curry oder Tomaten und Käse. Es darf ruhig auch ein bisschen exotisch sein, was auch Vorfreude auf die anstehende Ferienzeit aufkommen lässt. Tipp: Gekühlt schmecken diese Salate am besten. Für den Grill eignen sich diverse Fleischstücke, wie zum Beispiel Würste, Steaks oder die vielseitigen

Spiesse. Aber auch Gemüse, wie Tomaten, Zucchetti oder Mais schmecken über dem Feuer zubereitet wunderbar und ergänzen das Fleisch bestens. Haben Sie auch an Getränke gedacht? Erfrischender Ice-Tea bietet sich geradezu an, mitgenommen zu werden. Wer lieber ein kühles Bier oder einen Weisswein genießt, aber dennoch keine Kühlelemente mitschleppen will, lässt die Flaschen am besten im nahgelegenen See oder Bach lagern. Auf die Open-Air-Saison!

WAS HAT SAISON IM JULI?

Kohlrabi

Der Kohlrabi kann auf vielfältige Art und Weise verwendet werden: In Suppen, Eintöpfen als Füllung oder Beilage. Das Kohlgemüse schmeckt überdies auch roh, beispielsweise mit einem Dipp oder in Salaten. Die frischen Blätter können als essbare Dekoration eingesetzt werden. Kohlrabis werden nachhaltige Eigenschaften bei der Krebsvorbeugung nachgesagt. Sie enthalten unter anderem auch reichlich Vitamin C und Magnesium. In ein feuchtes Tuch eingewickelt, halten sie sich im Kühlschrank bis zu 4 Wochen lang.

LÖSUNG NR. 13

3	8	6	1	2	4	5	9	7
4	1	5	3	7	9	6	8	2
7	2	9	6	5	8	3	4	1
2	6	4	8	9	3	1	7	5
1	5	3	2	4	7	9	6	8
8	9	7	5	1	6	4	2	3
5	4	2	7	6	1	8	3	9
6	7	8	9	3	5	2	1	4
9	3	1	4	8	2	7	5	6

SUPER-HIT



Rosière
Syrah Pays d'Oc
Flasche 75 cl

5.80 FI
statt 6.50

AKTION



SIE SPAREN
20%

Bschüssig Teigwaren,
diverse Sorten, z.B.

Bschüssig
Hörnli grob
Pack 500g



Pk
statt 3.50

SUDOKU NR. 14

		6						
3				1				9
			2			3	6	
1		9	8		2	6		
6	8	2		5				1
5								
2		4		8	6			
9		5	1		4	2	7	
					9		4	

