

Von der Sonne geküsst

Die Natur weiss, was gut ist

Die mediterrane Küche ist beliebt. Beim Genuss von Oliven, getrockneten Tomaten, eingelegten Zucchetti, knusprigen Grissini und einem herrlichen Glas Wein schweifen die Gedanken rasch zu den letzten Ferien, der Sonne und dem Meer. Die Menschen rund um das Mittelmeer haben diese einfache Kost geprägt. Sie verzehren seit Jahrhunderten hauptsächlich Nahrungsmittel, welche die Natur ihnen schenkt. Neben frischem Fisch, Früchten und Gemüse sind auch frische Kräuter nicht aus dem gesunden mediterranen Speiseplan wegzudenken.

Canneloni, Tagliatelle e Fusilli

Nicht alle Menschen am Rande des Mittelmeeres essen gleich. So verzehren die Griechen am meisten Früchte und Olivenöl, die Spanier liegen beim Fisch vorne und die Italiener lieben ihre Pasta. Ein Teller Spaghetti pesto oder Fusilli pomodoro e basilico ist nicht nur Musik für die Ohren – sondern für alle Sinne. Das Pasta-Sortiment ist mittlerweile so gross, dass die Qual der Wahl besteht zwischen den farbigen Pasta tricolore, den Pasta integrale und den klassischen hellen Pastasorten. Allen gemeinsam ist garantiert eines: sie stehen für ein Stück südländisches Lebensgefühl.

